



## 행복한 추석 가족과 함께

2025년 추석이 다가옵니다. 온 가족이 한 자리에 모여 행복한 시간을 보내는 소중한 날입니다.

아래 목록을 참고하여 가족의 의미와 소중함을 되새겨 봅시다.

(각 문항에 따른 점수 합계가 25점 이상이면 우수, 20점 이상이면 양호, 15점 이하는 노력 요함)

전혀 안 함 = 1 옆에서 도움 = 2 조금 아쉬움 = 3 매우 잘함 = 4

1. 함께하는 요리 시간 : 가족이 함께 요리를 하고 음식을 나누는 것이 추석의 전통입니다. 요리 후에 음식을 나누며 성취감을 느끼고, 그 순간을 기념하는 사진을 남겨봅시다.

1 2 3 4

2. 자연 속에서 여유로운 시간 : 가까운 자연을 찾아 떠나보세요. 산책이나 피크닉을 하며 청명한 가을 하늘을 만끽해 봅시다.

1 2 3 4

3. 가족 영화의 밤 : 가족 모두 좋아하는 영화나 애니메이션을 선택해 집에서 편안하게 영화를 보세요. 팝콘이나 간식을 준비하고, 추억에 남을 즐거운 경험을 만들어 봅시다.

1 2 3 4

4. 추억을 남기는 사진 촬영 : 오랜만에 모인 가족들과 함께 사진을 찍으며 추억을 기록해 보세요. 이후 사진을 인화해 액자에 넣어두면 언제든지 추억을 되새길 수 있습니다.

1 2 3 4

5. 함께하는 전통놀이 : 윷놀이나 가벼운 게임을 하며 웃음이 넘치는 시간을 만들어 봅시다.

1 2 3 4

6. 사랑과 감사의 마음 전하기 : 명절 선물이나 카드를 준비해 마음을 표현해 보세요. 선물은 사랑과 감사의 표시가 될 것이며, 특별한 순간을 만들어 줄 것입니다.

1 2 3 4

7. 기부와 나눔 : 기부나 자원봉사 활동을 통해 다른 이웃들에게 도 풍요로운 명절을 선물해 보세요.

1 2 3 4

이번 추석은 어떠셨나요? 가족 구성원 중 한 분의 후기를 뒷면에 적어주세요.

추석에 있었던 재미있었던 일이나 기억에 남는 일, 그때 어떤 기분이나 마음가짐이 들었는지 솔직하고 자유롭게 적어주세요. 선정되신 분께 소정의 상품을 드립니다.

\*사진과 사연을 아래 연락처로 보내주셔도 됩니다.

(전화번호) 010-3822-9177 (이메일) sorisem111@hanmail.net



## 제목:

이름:

